

Välkommen till en utbildning om en ny form av

Självordsprevention

KURS I EXISTENTIELL HÄLSA



Under hösten 2014 kommer vi att erbjuda en utbildning för vårdpersonal i behandling av personer med suicidalt beteende utifrån ett existentiellt perspektiv.

Bakgrund

Frågor om livets mål och mening ställs på sin spets när man överväger suicid som en väg ut ur lidandet. Modern forskning visar att det finns ett samband mellan låg självskattad hälsa och upplevelsen av att sakna existentiell grund i sitt liv. Att bearbeta existentiella perspektiv kan vara ett sätt att hitta alternativ till döden som en lösning. Det är angeläget att vården kan erbjuda självordspreventiv behandling med fokus på existentiella frågeställningar. Nu finns en utbildning som bygger på WHO:s existentiella hälsodimensioner, exempelvis meningen med livet, förundran över omgivningen, andlig styrka, hoppfullhet samt harmoni och inre frid.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till personer inom vården som arbetar med självordsnära patienter och som är intresserade av att ha med ett existentiellt perspektiv i sin behandling.

Tid och plats

Utbildningen pågår under två onsdagar, den 15 oktober och den 5 november 2014 kl. 08.30–16.00. Utbildningen är förlagd till S:t Görans sjukhus, Vårdvägen 1, Vävrummet 7 trappor, Norra Stockholms psykiatri.

Innehållet

Utbildningen är interaktiv och varvar teori utifrån ett psykiatriskt, terapeutiskt och existentiellt hälsoperspektiv med praktisk tillämpning genom gruppdiskussioner, kreativt arbete och avspänning.

Utbildningsansvariga

Kursen anordnas av Norra Stockholms psykiatri och leds av överläkare och suicidforskare Ullakarin Nyberg, teologie doktor Cecilia Melder och sjukhuspräst och leg psykoterapeut Elisabeth Pettersson.

Kostnad

Kursavgiften är 2500 kronor. I avgiften ingår dokumentation och en manual för att själv kunna behandla patienter enligt konceptet, ”Lära för att leva, redskap för existentiell hälsa”.

Information och anmälan

För ytterligare information och intresseanmälan vänligen kontakta: ullakarin.nyberg@sll.se, Cecilia.Melder@teol.uu.se eller elisabeth.pettersson@svenskakyrkan.se
För anmälan kontakta ullakarin.nyberg@sll.se. Antalet platser är begränsat. Sista anmälningsdatum är 1 oktober 2014.

Kurslitteratur:

Melder, C. (2011). *Vilsenhetens epidemiologi – en religionspsykologisk studie i existentiell folkhälsa*. Doktorsavhandling, Uppsala Universitet, Religionsvetenskapliga institutionen, avdelningen för religionspsykologi. (Elektronisk). PDF format. Tillgänglig: <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:uu:diva-134249>

Nyberg, U. (2013). *Konsten att rädda liv - om att förebygga självmord*. Stockholm: Natur & Kultur.